

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Linsensuppe	Zwiebelsuppe mit Käsecroutons <sup>GL</sup>	Tomatencrèmesuppe <sup>L</sup>	Spargelcrèmesuppe <sup>L</sup>	Karotten-Orangen-Suppe <sup>L</sup>
Mit Feta gefüllte Calamari mit Basmatireis & Salat <sup>R</sup>	Branzinofilet mit Grillgemüse & Orpheassalat <sup>DO</sup>	Meeresfrüchtespieß mit Sauce Tatar auf Kritharoto <sup>BCR</sup>	Filet vom Flunderfisch mit Roten Rüben Carpaccio & Joghurt-Limetten Sauce <sup>DG</sup>	Knuspriger Kabeljaufilet mit Kartoffelsalat & Sauce Tatar <sup>CD</sup>
Lammkotelett mit Bratkartoffel & Tzatziki <sup>GL</sup>	Rinder-Giuvetsi mit Teigreis – angebratene Zwiebel & Fleischwürfel in Tomaten-Karottensauce, mit Zimt & Nelken verfeinert <sup>AL</sup>	Moussaka – Melanzani – Kartoffel Auflauf mit Kalbsfaschiertem & Béchamel überbacken <sup>ACGLH</sup>	Gegrillte Hühnerstreifen auf Orpheas-Salat mit Joghurt-Orangen Dressing <sup>CGO</sup>	Gyros mit Tzatziki, Tomaten-Zwiebel-Salat & Bratkartoffeln <sup>G</sup>
Spinat-Feta-Kräuter-Strudel mit Joghurtdressing <sup>GL</sup>	Kolokithokeftedes – Zucchini-Kräuterbällchen mit Joghurt- & Limettendip <sup>GL</sup>	Gemista – Tomate & Paprika mit Kräuterreis & Feta gefüllt & Bratkartoffeln <sup>GL</sup>	Gegrilltes Melanzanitürmchen mit Avocadosauce, Haloumi & Orpheas Salat <sup>CGO</sup>	Vegetarischer „Orpheas“-Teller – Zucchini- & Melanzanichips, gefüllte Teigtaschen, Kolokithokeftes sowie griechische Dips <sup>ACGL</sup>

Mittagsmenü von 11:30 bis 14:30 Uhr

Menü (Suppe & Hauptspeise): Fisch € 11,60 p.P. / Fleisch € 11,50 p.P. / Vegetarisch € 10,50 p.P.

### Allergene

A-Glutenhaltiges Getreide & Getreideprodukte; B-Krebstiere; C-Ei & Eierzeugnisse; D-Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse; E-Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse; F- Soja & daraus gewonnene Erzeugnisse; G-Milch oder Laktose; H-Schalenfrüchte; L-Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse; M-Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse; N-Sesam & Sesamerzeugnisse; O-Sulfite; P-Lupine & daraus gewonnene Erzeugnisse; R-Weichtiere;